

Утверждаю

Генеральный директор
ГАУ АО «РЦСР»



А. В. Стешаков
« 17 » 2022 г.

Утверждаю

Министр по физической культуре и спорту
Амурской области



Д. Г. Кутека
« 17 » 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд

г. Благовещенск, 2022 г.

I. Общие положения

1.1 Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее – Фестиваль, комплекса ГТО) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни», в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 №1813-р).

1.2 Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.3 Задачи Фестиваля:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- поощрение семей за систематические занятия физической культурой и спортом и успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. Место и сроки проведения физкультурного мероприятия

2.1 Фестиваль проводится в три этапа:

I этап (муниципальный) – проводится в муниципальных образованиях Амурской области;

II этап (региональный) – 03-04 марта 2022 года, проводится в г. Благовещенск, с/к «Амур» (ул. Ленина, 160).

III этап (всероссийский) – место и дата проведения по назначению.

III. Организаторы физкультурного мероприятия

3.1 Организация и проведение I этапа фестиваля возлагается на органы местного самоуправления в области физической культуры и спорта.

Рекомендуемый набор тестов муниципального этапа:

1. Подтягивание из виса на высокой перекладине
Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см
2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью
3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
4. Поднимание туловища из положения лежа на спине
5. Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия

6. Бег на 60 м

3.2 Для организации и проведения I и II этапов фестиваля разрабатываются соответствующие положения о муниципальных и региональном этапах Фестиваля, создаются муниципальные и региональные организационные комитеты.

3.3 Составы ГСК и судейских коллегий по видам испытаний формируются из числа судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в состав Комплекса ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 № 70.

3.4 Общее руководство организацией и проведением II (регионального) этапа Фестиваля осуществляет министерство по физической культуре и спорту Амурской области (далее – Минспорт АО).

Организация и проведение II (регионального) этапа Фестиваля возлагается на ГАУ АО «РЦСП» – регионального оператора комплекса ГТО Амурской области. Непосредственное проведение регионального фестиваля возлагается на Оргкомитет по проведению фестиваля и ГСК.

IV. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска

4.1 К участию в Фестивале на I этапе допускаются семейные команды, возраст участников которых от 9 до 69 лет и старше, имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Составы команд на первом этапе рекомендуется формировать из числа семей в составе:

- 1 ребенок,
- 2 родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка),
- 1 дедушка или бабушка.

Состав команды всего: 4 человека.

Родство определяется по отношению к ребенку на основании официальных документов (свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении).

К участию во II этапе Фестиваля допускаются команды семей победителей I этапа Фестиваля в командном зачете.

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (мальчик или девочка) 9-10 лет (вторая ступень комплекса ГТО),
- мать и отец: 25-49 лет (шестая, седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО),
- бабушка или дедушка: 50-69 лет (девятая и десятая ступень комплекса ГТО).

Состав команды включает 4 человека от каждого муниципального образования, в том числе:

- 1 мужчина (отец),
- 1 женщина (мать),
- 1 мужчина (дедушка) или 1 женщина (бабушка),
- 1 ребенок (независимо от пола).

Возраст участников в соответствующей ступени определяется на дату завершения финала Фестиваля – июль 2022 года (до июля 2022 года участник не должен перейти в следующую ступень).

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

- лица, не имеющие золотого знака отличия комплекса ГТО;
- лица, не участвовавшие в I этапа Фестиваля;
- лица, незарегистрированные в электронной базе данных, относящихся к комплексу ГТО;
- лица, не имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников II и III этапов Фестиваля;
- команды, не предоставившие документы, подтверждающие родство участников.

К участию в III этапе Фестиваля допускаются команды семей победителей II этапа Фестиваля, представляющие субъекты Российской Федерации. Одна команда от каждого субъекта Российской Федерации.

V. Программа физкультурного мероприятия

5.1 Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для второй, шестой – десятой ступеней.

Спортивная программа		
№ п/п	Виды спортивной программы	Участники, возрастная группа
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Мальчики от 9 до 10 лет; Мужчины от 25 до 49 лет
	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	Девочки от 9 до 10 лет; Женщины от 25 до 49 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Мальчики и девочки от 9 до 10 лет; Мужчины и женщины от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Мужчины, женщины от 60 до 69 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на	Все участники

	спине	
5.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия	Все участники
6.	Бег на 60 м	Мальчики и девочки от 9 до 10 лет

5.2 Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым Министром спорта Российской Федерации 12.02.2019 года № 90 (утверждены Министром спорта Российской Федерации 01.02.2018 года).

VI. Условия подведения итогов

6.1 Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в подсистему «Фестиваль».

6.2 Личный зачёт подводится по сумме очков, набранных отдельно у мужчин и женщин, в каждой возрастной ступени (без привязки к отдельным видам физических кондиций).

6.3 Командный зачет подводится по сумме очков, набранных всеми участниками команды за выполнение всех видов испытаний.

VII. Награждение

7.1 Участники, занявшие 1-3 места в личном зачёте, награждаются медалью и грамотой.

7.2 Команды, занявшие 1- 3 места по итогам Фестиваля, награждаются кубками, дипломами, а участники команд медалями.

7.3 Все участники Фестиваля получают сертификат участника Фестиваля.

VIII. Условия финансирования

8.1 Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

8.2 Финансовое обеспечение II (регионального) этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств областного бюджета Амурской области и

внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, в рамках государственной программы «Развитие физической культуры и спорта на территории Амурской области» государственного задания ГАУ АО «РЦСП» по выполнению государственной (услуги) работы «Организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

8.3 Расходы по оплате питания участников и представителей, по командированию участников сборных команд муниципальных образований на II (региональный) этап Фестиваля (проезд до места проведения и обратно, суточные в пути, проживание, страхование участников, питание) обеспечивают командирующие организации.

8.4 Награждение победителей и призёров соревнований дипломами, грамотами, медалями и кубками, оплата питания в дни Фестиваля главной судейской бригады, судейской бригады, медицинского персонала, осуществляет ГАУ АО «РЦСП».

IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

9.1 В целях достижения необходимой безопасности зрителей и участников во время соревнований, произвести предварительную проверку соответствующих условий и правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением правительства РФ от 18 апреля 2014 года № 353.9.2

9.2 Контроль за выполнением требований безопасности возлагается на главного судью соревнований и директора спортивного сооружения.

9.3 Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника.

9.4 Организаторы обеспечивают участников спортивного мероприятия медицинским персоналом, а также, бригадой скорой медицинской помощи, в режиме ожидания».

9.5 Участники и представители команд, сопровождающие лица допускаются к соревнованиям при наличии QR-кода (сертификата о прививке от COVID-19), либо должны иметь тест ПЦР (пройденный, не позднее, чем за 72 часа до дня соревнований).

10.6 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или)

выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Х. Подача заявок на участие

10.1 Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

10.2 Заявка на участие в Фестивале направляется по форме, согласно приложению (формат Excel) к настоящему Положению, на адрес электронной почты регионального оператора amurgto@mail.ru

Срок представления заявок установлен до **24 февраля 2022 г.**

Заявки, поступившие после 24 февраля 2022 г., не рассматриваются.

10.3 Вместе с предварительной заявкой направляется фото участников команды в электронном виде (3x4, на белом фоне, с указанием в наименовании файла ФИО и УИН номер), краткий отчет о проведении I (муниципального) этапа Фестиваля, составленный в произвольной форме с указанием количества участников I (муниципального) этапа Фестиваля, программы мероприятия, количества судей, их категории. К отчету прилагаются заверенные и подписанные спортивными судьями копии протоколов I (муниципального) этапа Фестиваля с результатами членов сборной команды.

10.4 В день приезда руководитель (представитель) команды представляет в комиссию по допуску участников:

- оригинал заявки, заверенный руководителем в области физической культуры и спорта, медицинской организации;
- паспорт (оригинал), свидетельство о рождении (для участников до 50 лет) на каждого участника;
- документ, подтверждающий родство участников;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием ФИО всех участников.
- медицинское заключение на каждого участника, выданное лечебным учреждением по месту жительства в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом

в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

- соревнования проводятся при соблюдении регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID - 19 от 31.07.2020 года. Так же, при соблюдении дополнений и изменений в регламенте, утверждённых Минспортом России от 2 ноября 2021 года, главным государственным санитарным врачом РФ от 12 ноября 2021 года. Требования к участникам соревнований, тренерского состава и организаторам:

- участники, не достигшие 18-летнего возраста должны иметь при себе карантинную справку, подтверждающую отсутствие контактов с инфицированными COVID - 19.

- участники старше 18 лет, представители команд, сопровождающие лица допускаются к соревнованиям при наличии QR-код (прививка от COVID - 19), либо должны иметь тест ПЦР (не позднее, чем за 48 часа до дня соревнований).

10.4 Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только по согласованию с региональным оператором.

10.5 Комиссия по допуску участников проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд.

Приложение
к Положению о Фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд**

от команды _____
муниципальное образование / городской округ

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					

Допущено на региональный этап Фестиваля комплекса ГТО _____ человек.
(подпись)

Главный врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

ДАТА _____
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____ / тел.: _____
(подпись) (Ф.И.О.)

Руководитель организации _____
МП _____ (подпись) (Ф.И.О.)

Исполнитель: ФИО (полностью) _____

Контактный телефон, e-mail: _____

Приложение к ЗАЯВКЕ

формируется строго в формате Excel-файла и направляется в электронном варианте вместе с предварительной заявкой

В поле УИН – указывается уникальный номер участника, присвоенный в АИС ГТО при регистрации на официальном интернет-портале ВФСК ГТО.

Дата рождения заполняется в формате «ДД.ММ.ГГГГ», во избежание ошибок в формате поле для столбца с датой необходимо установить формат поля «текстовый».

В столбце «Пол» указывается: 1-женский; 2 – мужской

В поле «Страна» необходимо установить значение «176»

ниже приведен пример заполнения приложения к Заявке

[illegible]