

Утверждаю

И.о. генерального директора
ГАУ АО «РЦСП»



Утверждаю

Министр по физической культуре и спорту
Амурской области



ПОЛОЖЕНИЕ

о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди студентов образовательных организаций высшего образования

г. Благовещенск, 2022 г.

I. Общие положения

1.1 Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов образовательных организаций высшего образования Российской Федерации (далее – Фестиваль) проводится в рамках реализации Федерального проекта «Спорт – норма жизни», в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 №1165-р, а также в целях реализации Концепции развития студенческого спорта в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной приказом Минспорта России от 21.11.2017 №1007.

1.2 Целью проведения Фестиваля является популяризация комплекса ГТО, укрепление здоровья, сохранение спортивных традиций, гармоничное и всестороннее развитие личности студентов образовательных организаций высшего образования, повышение их мотивации к регулярным занятиям физической культурой, спортом и ведению здорового образа жизни.

1.3 Задачи Фестиваля:

- выявление из числа студентов лиц, наиболее подготовленных к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента привлечения студентов образовательных организаций высшего образования к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы в образовательных организациях высшего образования;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности студентов в возрасте от 18 до 29 лет по результатам выполнения ими нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- развитие массового студенческого спорта в образовательных организациях высшего образования, в том числе через создание и совершенствование деятельности студенческих спортивных клубов.

II. Место и сроки проведения физкультурного мероприятия

2.1 Фестиваль проводится в три последовательных этапа:

I этап - внутривузовский – проводится с **21 марта по 15 апреля 2022 года** – массовое тестирование по нормативам комплекса ГТО в рамках работы студенческих спортивных клубов, кафедр физического воспитания на территории образовательных организаций высшего профессионального образования с обязательным привлечением к оценке и фиксации результатов

тестирования ответственных работников центров тестирования комплекса ГТО.

II этап – региональный – проводится **27 апреля 2022 года** – межвузовские командные соревнования.

III этап – всероссийский – проводится с **28 июня по 3 июля 2022 года** на территории ГАУ «Спортивный комплекс им.С.Г. Билимханова» в г. Грозном, Чеченская Республика.

III. Организаторы физкультурного мероприятия

3.1 Организация и проведение I внутривузовского этапа Фестиваля возлагается на руководство образовательных организаций высшего образования (далее – ВУЗы), при содействии центров тестирования по выполнению нормативов комплекса ГТО и региональных операторов комплекса ГТО.

Для подготовки и проведения I внутривузовского этапа Фестиваля в ВУЗах создается организационный комитет (далее – Оргкомитет), в состав которого могут входить представители структурных подразделений ВУЗов, а также представители студенческих спортивных клубов, представители центров тестирования комплекса ГТО и/или региональных операторов комплекса ГТО.

Непосредственное проведение тестирования участников Фестиваля на I внутривузовском этапе Фестиваля осуществляют студенческие спортивные клубы ВУЗов, кафедры физического воспитания на территории образовательных организаций высшего профессионального образования при обязательном участии сотрудников и ответственных работников центров тестирования комплекса ГТО в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 февраля 2019 года №90.

3.2 Организация и проведение II (регионального) этапа осуществляется региональными операторами комплекса ГТО при содействии органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих государственное управление в сфере образования, региональных советов ректоров.

Организация и проведение II (регионального) этапа Фестиваля возлагается на ГАУ АО «РЦСП» – регионального оператора комплекса ГТО Амурской области. Непосредственное проведение регионального фестиваля возлагается на Оргкомитет по проведению фестиваля и ГСК.

IV. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска

4.1 К участию в I внутривузовском этапе Фестиваля допускаются

студенты ВУЗов очной формы обучения в возрасте от 18 до 29 лет, имеющие основную медицинскую группу здоровья и допуск врача к занятиям физической культурой и спортом.

Для участия в I внутривузовском этапе Фестиваля ВУЗы направляют заявку на проведение I внутривузовского этапа Фестиваля по установленной форме (Приложение №1) на электронную почту регионального оператора комплекса ГТО amurgto@mail.ru

Условиями допуска участников к участию в мероприятиях I внутривузовского этапа Фестиваля являются:

– обязательная регистрация участника на интернет-портале комплекса ГТО www.gto.ru (в т. ч. правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации, наличие фотографии с изображением лица на белом фоне в $\frac{3}{4}$ от снимка);

4.2 К участию во II (региональном) этапе Фестиваля допускаются сборные команды образовательных организаций высшего образования, в состав которых входят обучающиеся очной формы обучения в возрасте от 18 до 29 лет, являющиеся обладателями знаков отличия комплекса ГТО и показавшие лучший результат на I (внутривузовском) этапе.

Для участия во II (региональном) этапе Фестиваля команды ВУЗов до 18 апреля направляют на электронную почту регионального оператора комплекса ГТО amurgto@mail.ru заявку по установленной форме (Приложение к заявке в формате Excel).

В день проведения Фестиваля, в комиссию по допуску участников, представитель подает заявку по форме (Приложение №2), заверенную подписью врача и печатью медицинского учреждения, подписью ректора (директора) вуза и печатью образовательной организации высшего образования.

Состав команды (региональный этап): 8 человек (4 мужчины и 4 женщины) в возрасте от 18 до 29 лет, обучающихся на очной форме обучения + 1 представитель.

V. Программа физкультурного мероприятия

5.1 Рекомендуемый набор испытаний (тестов) комплекса ГТО, выполняемый на I (внутривузовском) этапе:

№ п/п	Виды испытаний (тестов) Мужчины
1 ¹	Бег на 30 метров (сек) или бег на 60 метров (сек)

¹ Прим.: на усмотрение Оргкомитета I этапа и в зависимости от имеющейся спортивной инфраструктуры, на которой производится тестирование, устанавливается один из предлагаемых видов испытания для выполнения.

	или бег на 100 метров (сек)
2	Бег на 3000 м (мин,с)
3 ¹	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)
	или рывок гири 16 кг (кол-во раз)
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)
Испытания по выбору	
5	Прыжок в длину с места (см) толчком двумя ногами
6	Челночный бег 3х10 м (сек)
7	Метание спортивного снаряда 700 г (м)
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)
9 ¹	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из пневматической винтовки, дистанция 10 м (очки)
	Или из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, либо «электронного оружия»
10 ¹	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)
Необходимо выполнить испытаний (тестов) для получения знака отличия - 9.	

№ п/п	Виды испытаний (тестов) Женщины
1 ¹	Бег на 30 метров (сек)
	или бег на 60 метров (сек)
	или бег на 100 метров (сек)
2	Бег на 2000 м (мин,с)
3 ¹	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)

Испытания по выбору	
5	Прыжок в длину с места (см) толчком двумя ногами
6	Челночный бег 3x10 м (сек)
7	Метание спортивного снаряда 700 г (м)
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)
9 ¹	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из пневматической винтовки, дистанция 10 м (очки) Или из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, либо «электронного оружия»
10 ¹	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)
Необходимо выполнить испытаний (тестов) для получения знака отличия - 9.	

Обязательным условием проведения I и II этапов Фестиваля является тестирование участников по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО, соответствующим VI возрастной ступени комплекса ГТО.

Тестирование по нормативам комплекса ГТО проводится в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12.02.2019 года № 90.

Результаты тестирования I этапа вносятся региональным оператором комплекса ГТО во всероссийскую электронную базу данных комплекса ГТО.

5.2 Оргкомитет I (внутривузовского) этапа до 18 апреля направляет региональному оператору комплекса ГТО на электронную почту amurgto@mail.ru сводный итоговый протокол личного зачета выполнения нормативов комплекса ГТО, фотоотчет и информационный отчет о мероприятии с освещением его в СМИ и социальных сетях.

5.3 Подсчет результатов II (регионального) этапа и определение мест сборных команд ВУЗов в общекомандном зачете осуществляется с использованием автоматизированной информационной системы «Электронное судейство» и 100-очковых таблиц (приложение № 2 приказа Минспорта России от 21.09.2018 № 814 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО»).

5.4 Команда, занявшая 1 место в общекомандном зачете на II (региональном) этапе Фестиваля, получает право представить ВУЗ на III (всероссийском) этапе Фестиваля.

5.5 Спортивная программа II регионального этапа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО):

1. бег на 100 метров (на усмотрение организатора II регионального этапа Фестиваля допускается проведение вместо бега на 100 метров бега на 60 метров с обязательным извещением всех участвующих команд);
2. бег на 2000 метров (женщины) и бег на 3000 метров (мужчины);
3. подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины) и низкой перекладине (женщины);
4. сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
5. наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
6. поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин);
7. прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
8. стрельба из пневматической винтовки (или электронного оружия) с опорой локтей о стол или стойку (10 м).

5.5 Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 12.02.2019 года № 90.

VI. Условия подведения итогов

6.1 Начисление очков по результатам выполнения видов спортивной программы осуществляется с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных Приказом Минспорта России от 21.09.2018 № 814 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО». Результаты выполнения вносятся в автоматизированную информационную систему «Электронное судейство».

6.2 Личное первенство на II региональном этапе Фестиваля определяется по итогам выполнения всех видов спортивной программы.

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 2000 м (женщины) или 3000 м (мужчины).

6.3 Командное первенство на II региональном этапе Фестиваля

определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми членами команды.

VII. Награждение

7.1 Участники, выполнившие на I внутривузовском этапе Фестиваля нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на золотой, серебряный или бронзовый знаки отличия, после издания органами исполнительной власти в области физической культуры и спорта соответствующих нормативно-распорядительных актов, награждаются знаками отличия в установленном порядке.

7.2 Участники II регионального этапа, занявшие 1-3 место в личном зачёте, награждаются медалью и грамотой.

7.3 Команды, занявшие 1- 3 места по итогам Фестиваля, награждаются кубками, дипломами, а участники команд медалями.

7.4 Все участники Фестиваля получают сертификат участника Фестиваля.

VIII. Условия финансирования

8.1 Финансовое обеспечение I (внутривузовского) этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств студенческих спортивных клубов, ВУЗов.

8.2 Финансовое обеспечение II (регионального) этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств областного бюджета Амурской области и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, в рамках государственной программы «Развитие физической культуры и спорта на территории Амурской области» государственного задания ГАУ АО «РЦСП» по выполнению государственной (услуги) работы «Организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

8.3 Награждение победителей и призёров соревнований дипломами, грамотами, медалями и кубками, оплата питания в дни Фестиваля главной судейской бригады, судейской бригады, медицинского персонала, а также иные организационные расходы возлагаются на ГАУ АО «РЦСП».

IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

9.1 В целях достижения необходимой безопасности зрителей и участников во время соревнований, произвести предварительную проверку соответствующих условий и правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением правительства РФ от 18 апреля 2014 года № 353.

9.2 Контроль за выполнением требований безопасности возлагается на главного судью соревнований и директора спортивного сооружения.

9.3 Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника.

9.4 Организаторы обеспечивают участников спортивного мероприятия медицинским персоналом, а также, бригадой скорой медицинской помощи, «в режиме ожидания».

9.5 Участники и представители команд, сопровождающие лица допускаются к соревнованиям при наличии QR-кода (сертификата о прививке от COVID-19), либо должны иметь тест ПЦР (пройденный, не позднее, чем за 48 часов до дня соревнований).

9.6 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в II региональном этапе Фестиваля осуществляется только при наличии договора (оригинала или электронной версии) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Фестиваля в день приезда на соревнования.

Страхование участников Фестиваля производится за счет средств командирующих организаций.

Х. Подача заявок на участие

10.1 Заявка на участие в региональном этапе Фестиваля направляется в установленной форме (Приложение к заявке в формате Excel), на электронный адрес регионального оператора amurgto@mail.ru

Срок представления заявки – до 18 апреля 2022 года.

В предварительную заявку может быть включено 8 основных участников (4 мужчины, 4 женщины) и 4 запасных (2 мужчин, 2 женщины).

Заявка должна быть заверена руководителем либо иным уполномоченным лицом ВУЗа.

Предварительная заявка проходит проверку на соответствие требованиям и условиям допуска с учетом сведений из электронной базы данных комплекса ГТО.

В день приезда руководитель (представитель) команды представляет в комиссию по допуску участников следующие документы:

- оригинал заявки по форме согласно Приложению №4 (идентичную предварительной заявке, но без запасных участников);

- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (при отсутствии медицинского допуска в общекомандной заявке);

- паспорт (оригинал) на каждого участника;

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

- оригинал (электронная версия) договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников;

- студенческий билет.

Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только по согласованию с региональным оператором.

Приложение № 1
к Положению о фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов
к труду и обороне» (ГТО) среди студентов
образовательных организаций высшего
образования
Форма
заявки на участие в I этапе Фестиваля от
образовательной организации высшего
образования

На официальном бланке ВУЗа

(полное наименование образовательной организации)

подтверждает свою готовность в проведении отборочного тестирования в рамках I
внутривузовского этапа Фестиваля ВФСК ГТО среди студентов образовательных
организаций высшего образования в соответствии с Положением о Фестивале.
Сотрудник ВУЗа, ответственный за реализацию проекта на внутривузовском этапе –

(ФИО, телефон, e-mail)

Представитель студенческого спортивного клуба ВУЗа, ответственный за организацию
I внутривузовского этапа Фестиваля (при наличии) –

(ФИО, телефон, e-mail)

Планируемое количество участников этапа _____ человек.

Предварительные сроки проведения этапа – _____

(указываются сроки в период до 15 апреля 2022 г.).

Ректор

« _____ » _____ 2022 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Приложение № 3
к Положению о фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди студентов образовательных организаций высшего образования

ЗАЯВКА
на участие во II региональном этапе Фестиваля ВФСК ГТО
среди студентов высших учебных заведений

(наименование ВУЗа)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН участника	e-mail участника	Номер телефона	Виза врача*
Основные участники						
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
ФИО представителя и тренера (при наличии)						
Резервный состав участников						
1.						
2.						

Допущено к участию в фестивале ГТО _____ участников.

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Ректор

« _____ » _____ 2022г.

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Ф.И.О. представителя команды (полностью) _____

Контактный телефон, e-mail _____

